

MEYER

Meisenweg 7 - D-29525 Uelzen

Tel: 0581 - 3890151

Fax: 0581 - 3890150

www.reiseleitung-meyer.de

Algarve

Wanderungen im Land der zauberhaften Buchten

30.01. – 13.02. 2004

Leistungen:

- Doppelzimmer incl. Halbpension
- Hotel **** Belavista da Luz
- Abflughafenzuschlag
- Flugsicherheitsgebühr der Länder
- Flugversicherungsgebühr
- Flüge von...
 - Hannover, Düsseldorf u.a. nach Faro und zurück
- alle Transfers
- 6 Wanderungen mit den Wanderführern Meyer
- ständig präsente Reiseleitung
- Reiserücktrittsversicherung

Endpreis:

1.199,00 € p. P. im DZ

mit allen oben genannten Leistungen.

Doppelzimmer als Einzelzimmer auf gesonderte Anfrage.

MEYER

Meisenweg 7 - D-29525 Uelzen

Tel: 0581 - 3890151

Fax: 0581 - 3890150

www.reiseleitung-meyer.de

*Algarve***Buchung: Wanderungen im Land der zauberhaften Strandbuchten**

Hiermit buche/n ich /wir

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Tel./Fax: _____

verbindlich für die Wanderreise vom

- 30.01. – 13.02. 2004 Endpreis: 1.199,00 € im DZ

- Abflughafen: _____
- Anzahl der Plätze: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Mit der Buchung ist folgende Anzahlung verbunden:**REISEANZAHLUNG + RÜCKTRITTSKOSTENVERSICHERUNG VON 180,00 € pro Person.**Bitte überweisen Sie den oben genannten Betrag innerhalb von **sieben Tagen nach Buchungseingang** auf das***Konto 5670377 00 bei der Commerzbank Uelzen, BLZ 258 400 48.***Der verbleibende Restbetrag für die gebuchte Reise ist jeweils **fünf Wochen vor Reisebeginn** auf das oben genannte Konto zu überweisen!

Algarve

MEYER

Meisenweg 7 - D-29525 Uelzen

Tel: 0581 - 3890151

Fax: 0581 - 3890150

www.reiseleitung-meyer.de

Standort Lagos und Praia da Luz

Lagos ist vielleicht der schönste, aber mit Sicherheit einer der ältesten Orte der Algarve. Schon um 1800-1600 v.Chr. und folgend war dieser Handelsplatz zwischen Mittelmeer, Atlantik und nordafrikanischer Küste von Phöniziern, Mykenern, Karthagern u.a. genutzt worden. Es folgten die Römer, die um 218 v.Chr. die erste Befestigungsanlage bauten und ab ca. 711 n.Chr. die Mauren, die 500 Jahre blieben und das Stadtbild wesentlich prägten. In der Zeit der Reconquista (12.-13. Jahrhundert) blühte die Stadt durch Handel besonders auf. Im Zeitalter der Entdeckungen (14.-15. Jahrhundert) zogen die Entdecker mit den Erkenntnissen Heinrich des Seefahrers hinaus auf die Weltmeere, um neue Kontinente zu erobern. Im 15. Jahrhundert war Lagos Hauptumschlagplatz im Sklavenhandel. Durch das Erdbeben von 1755 wurde die Stadt fast vollständig zerstört. Heute zählt Lagos ca. 15 000 Einwohner und hat viele Kostbarkeiten mit dem Charme längst vergangener Zeiten bewahren können.

Praia da Luz (8-10 km westlich von Lagos gelegen) ist ein kleiner, ursprünglicher Fischerort mit hervorragendem Sandstrand. Der Ort ist in den letzten Jahren durch den Tourismus stark gewachsen, hat sich jedoch sein liebenswertes, authentisches Flair bewahren können. Verkehrstechnisch ist der Ort gut angebunden, so fahren mehrmals täglich Busse nach Sargres und Lagos (von dort aus kann man mit der Küsteneisenbahn weiter bis zur spanischen Grenze gelangen).

Hotel **** Belavista da Luz

Das Hotel befindet sich in ruhiger Ortsrandlage ca. 450m vom Sandstrand und dem Ortskern des Fischerdorfes Praia da Luz entfernt. Die Architektur des Hauses ist außergewöhnlich, da es in der Form einer Muschel gebaut wurde. Das Hotel verfügt über 39 Doppelzimmer. Alle Zimmer sind nach innen mit einer Terrasse zum Garten und Swimmingpool (ca. 25 °C) ausgerichtet. Der seitliche Meerblick reicht bis zum Atlantischen Ozean. Die Zimmer sind hervorragend ausgestattet: Bad / WC, Sat.TV, Telefon (Direktwahl), Mietsafe und Haartrockner. Für Wanderer besonders erfreulich ist die Ausstattung mit Kühlschrank, sowie Kaffee- und Teekoher. Sauna, türkisches Bad und Massage (gegen Gebühr).

Anschrift:

Hotel **** Belavista / Praia da Luz

8600 Lagos

Algarve / Portugal

Telefon: 00351-282-788655 & Fax: 00351-282-788656

Email: hoteldaluz@mail.telepac.pt

Algarve

Reiseleitung & Wanderführung

MEYER

Meisenweg 7 – D-29525 Uelzen

Tel: 0581 - 3890151

Fax: 0581 – 3890150

www.reiseleitung-meyer.de



Wanderungen an der Algarve



Geringfügige Änderungen des Programms behalten wir uns vor.

Bei allen Wanderungen ist Trittsicherheit erforderlich.

1. Wanderung: Entlang der Küste zur Stadt des Sklavenhandels

Vom Hotel nach Praia da Luz – Atalaia – Porto des Mos – Ponta da Piedade – Lagos (u. Sadtbesichtigung) – mit dem Bus zurück zum Hotel.

Wegstrecke: ca. 12,5 km

Aufstieg und Abstieg: jew. ca. 90 m

Gehzeit: ca. 4,0 Std.

2. Wanderung: Maurische Geschichte

Vom Hotel mit dem Bus nach Paderne – maurisches Kastell – Bogenbrücke – Windmühle – Wassermühle – Paderne – mit dem Bus zum Hotel.

Wegstrecke: ca. 14,5 km

Aufstieg und Abstieg: jew. ca. 100 m.

Gehzeit: ca. 4,5 – 5,0 Std.

3. Wanderung: Serra de Monchique

Vom Hotel mit dem Bus nach Monchique – durch Wiesen und Wälder Aufstieg zum Picota – Monchique – mit dem Bus zum Hotel.

Wegstrecke: ca. 11,0 km

Aufstieg und Abstieg: jew. 400 m.

Gehzeit: ca. 5,0 Std.

4. Wanderung: Im Barrocal (Wanderungen im Landesinneren)

Vom Hotel mit dem Bus nach Alte – Fonte Grande – Kalköfen – Rocha dos Soidos – Soidos de Baixo – Alte – mit dem Bus zum Hotel.

Wegstrecke: ca. 14,0 km

Aufstieg und Abstieg: jew. 280 m.

Gehzeit: ca. 4,5 – 5,0 Std.

5. Wanderung: Serra de Monchique (zum höchsten Gipfel der Region Foia)

Vom Hotel mit dem Bus nach Fonte (Foia Straße) – Madrinha – Pe do Frio – Chilrao – Gipfel des Foia – mit dem Bus zum Hotel.

Wegstrecke: ca. 14,0 km

Aufstieg und Abstieg: 500 m bzw. 375 m.

Gehzeit: ca. 5,0 – 5,5 Std.

6. Wanderung: Die wilde Küste im Westen

Vom Hotel mit dem Bus nach Salema – Boca do Rio – Ponta da Almadena – Burgau – Ponta da Carma da Vaca – Praia da Luz – zurück zum Hotel per pedes.

Wegstrecke: ca. 12,0 km

Aufstieg und Abstieg: jew. 150 m

Gehzeit: ca. 4,0 – 4,5 Std.

Algarve

Reiseleitung & Wanderführung

MEYER

Meisenweg 7 - D-29525 Uelzen

Tel: 0581 - 3890151

Fax: 0581 - 3890150

www.reiseleitung-meyer.de

Informationen zum Wandern an der Algarve und Allgemeine Hinweise

1. Zuerst möchten wir Sie darauf hinweisen, dass sich die Wanderwege stark von den gewohnten mitteleuropäischen gut gekennzeichneten und gepflegten Wanderwegen unterscheiden. Sowohl die Wege im Bereich der Küste als auch die im Monchique-Gebirge weisen keine technischen Schwierigkeiten auf und sind ohne alpine Erfahrungen gut zu bewältigen. Viele Wanderer werden von den schönen und abwechslungsreichen Wegen überrascht sein.
2. **Äußerst wichtig ist ein guter Berg- oder Trekkingstiefel**, möglichst wasserabweisend und mit nicht abgenutzter Profilsohle. Sport-/Halbschuhe genügen den Wegbeschaffenheiten nicht! Zusätzlich empfehlen wir zwei Wanderstöcke z.B.: Leki-„Super Makalu“. Sie sind bei steilen Aufstiegen und besonders bei Abstiegen sehr nützlich.
3. Ein weiterer Punkt ist die Auffassung von durchschnittlicher Kondition. Wir verstehen darunter keinen professionellen Tourengänger, sondern jemanden, der es gewöhnt ist, sich am Wochenende vier bis sechs Stunden mit leichtem Gepäck in den Bergen zu bewegen.
4. An **Bekleidung** empfehlen wir: kurze Hose, lange Hose, T-Shirt o.ä., Badesachen, Wetterjacke (Gore-Tex, Sympa-Tex), Messer, 1-l-Wasserflasche, Sonnenbrille, -hut, -creme, einen leichten Tourenrucksack.

Bei **Krankheit oder Unfall**: Bei auftretenden Krankheiten wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Hotels oder an uns. In Praia da Luz und in Lagos gibt es Deutsche Ärzte, deren Praxen uns bekannt sind. Des weiteren befindet sich in Lagos ein Centro de Saude (Notfallhilfe). Das nächste Krankenhaus befindet sich in Portimao und ist unter Tel.: 082415115 zu erreichen. Die gut sortierten Apotheken sind Mo- Fr. 9.00-13.00 Uhr u. 15.00-19.00 Uhr geöffnet. Wie bei uns steht am Schild an der Tür, welche Apotheke Notdienst hat. Wichtige Rufnummern: Allgemeiner Notruf (Telefon: 115), Deutsches Honorarkonsulat (Telefon: 289 803 148).

Abschluss einer AUSLANDSREISE-KRANKENVERSICHERUNG!

5. **Post und Telefon**: Briefmarken und Telefonkarten erhält man, außer in der Post, auch in Kiosken und Souvenirläden. Briefe und Karten nach Deutschland benötigen etwa sechs Tage bei **ABGABE BEI DER POST!** Bei der Post können Sie nicht telefonieren!
Telefonate nach Deutschland: 0049 für Deutschland + Ortswahl ohne 0 + Teilnehmer-Nr.
6. **Reiseapotheke**: Achten Sie darauf, dass Sie Verbandsmaterial, Arzneimittel gegen Erkältungskrankheiten und Verdauungsstörungen sowie Sonnenpflegemittel mitnehmen. Sie sollten Ihre Reiseapotheke ferner nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen.
7. **Diebstahl und Notfälle**: Wertsachen und Papiere sollten Sie im Hotelsafe lassen oder sicher einschließen. Führen Sie nur Fotokopien von Reisepässen bzw. Ausweisen mit sich.
8. **Bank/Geldwechsel**: Ist nicht mehr erforderlich. (€- Währung)